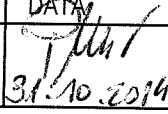


5

ZAKŁAD PROJEKTOWO - BUDOWLANY**"EMMA" ELŻBIETA PLUCIŃSKA**

87 - 100 Toruń, ul. Przyjaciół 1a tel. (56) 648-91-57 kom. 692-492-829
NIP 879-101-88-67

KARTA TYTUŁOWA

OBIEKT :	PLAC REKREACJI RUCHOWEJ			
ADRES :	CIERPICE DZ. NR 646/2 gm. Wielka Nieszawka			
INWESTOR :	URZĄD GMINY W WIELKIEJ NIESZAWCE UL. TORUŃSKA 12, 87-165 CIERPICE			
BRANŻA	FUNKCJA	IMIĘ I NAZWISKO	NUMER UPRAWNIEŃ SPECJALNOŚĆ	PODPIS DATA
Budowlana	Projektant	Elżbieta Plucińska	UA-IV/8346/86/TO/89 ARCHITEKTONICZNA	 31.10.2014r.
Data opracowania	PAŹDZIERNIK 2014 r.			

SPIS ZAWARTOŚCI OPRACOWANIA

1. Strona tytułowa.
2. Spis zawartości opracowania.
3. Załączniki formalno – prawne:
 - oświadczenie projektanta,
 - kopia uprawnień projektanta,
 - kopia zaświadczenia o przynależności do Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa,
4. Opis techniczny do planu zagospodarowania.
5. Informacja o planie BIOZ.
6. Plan sytuacyjny w skali 1 : 500.
7. Lokalizacja Urzędzeń w skali 1 : 200.

OPIS TECHNICZNY

1. Przedmiot opracowania.

Przedmiotem opracowania jest projekt techniczny budowy siłowni zewnętrznej składającej się z elementów małej architektury – przyrządów do ćwiczeń na świeżym powietrzu.

Inwestycja planowana jest na części działki nr ewid. 646/2 położonej w miejscowości Cierpice.

2. Podstawa opracowania.

Umowa zawarta pomiędzy Inwestorem a Zakładem Projektowym.

Uzgodnienie z Inwestorem.

Mapa do celów projektowych.

3. Istniejący stan zagospodarowania terenu.

Na działce nr 646/2 od strony ulicy znajduje się wiata przystankowa

Teren przeznaczony pod projektowaną inwestycję jest płaski.

W pobliżu planowanej inwestycji nie występują sieci uzbrojenia podziemnego.

4. Projekt zagospodarowania terenu – przeznaczenie terenu.

Teren przeznaczony pod siłownię zewnętrzną znajduje się pomiędzy dwiema drogami (od strony północnej i południowej), od strony wschodniej i zachodniej graniczy z innymi działkami niezabudowanymi. Południowa część działki obsadzona jest drzewami iglastymi.

Projektowana inwestycja nie koliduje z istniejącą infrastrukturą.

Na siłownię składać się będzie 10 urządzeń na pylonach oraz tablica informacyjna.

Urządzenia siłowni zostaną zamontowane na istniejącym podłożu trawiastym.

4.1. Bilans terenu

Powierzchnia działki - 869,00m².

Powierzchnia na której powstanie siłownia – 450,0m².

4.2. Dane informujące czy działka lub teren, na którym jest projektowany obiekt budowlany, są wpisane do rejestru zabytków oraz czy podlegają ochronie na podstawie ustaleń miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Teren pod planowaną inwestycję leży na obszarze nie objętym żadną z form ochrony, teren znajduje się poza obszarem ochrony konserwatorskiej.

4.3. Dane określające wpływ eksploatacji górniczej na działkę lub teren zamierzenia budowlanego, znajdującego się w granicach terenu górniczego..

Działka nie znajduje się w granicach terenu górniczego.

4.4. Dane techniczne charakteryzujące wpływ obiektu budowlanego na środowisko i jego wykorzystanie oraz na zdrowie i obiekty sąsiednie.

Ze względu na małą skalę przedsięwzięcia oraz przyjęte rozwiązania technologiczne nie przewiduje się wystąpienia niekorzystnego oddziaływania w zakresie wpływu na glebę, warunki geologiczne, wody podziemne i powierzchniowe oraz istniejący drzewostan.

Nie przewiduje się wystąpienia emisji drgań, promieniowania (jonizującego).
Nie przewiduje się zwiększenia emisji hałasu.

5. Zakres prac.

Roboty przygotowawcze:

- organizacja i ogrodzenie placu budowy,
- przygotowanie podłoża do montażu przyrządów.

Prace budowlane:

- roboty ziemne
- montaż dostarczonych wraz z fundamentami zaprojektowanych urządzeń oraz montaż tablicy informacyjnej,
- wyrównanie terenu.

6. Charakterystyka projektowanych rozwiązań.

Dane ogólne.

Siłownię zewnętrzną zaprojektowano na terenie działki, która znajduje się przy głównej drodze.

Teren nie wymaga zapewnienia dodatkowej komunikacji.

Jako wyposażenie siłowni przyjęto urządzenia odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, o dużej trwałości, zapewniające długie i bezpieczne użytkowanie. Przy lokalizacji urządzeń należy zachować zalecane przez producenta strefy bezpieczeństwa.

6.1. Projektowany program funkcjonalny.

Projektowana siłownia składa się z następujących elementów:

- tablica informacyjna,
- wioślarz – na pylonie,
- wyciskanie siedząc – na pylonie,
- prasa nożna – na pylonie,
- twister – na pylonie,
- wyciąg górny na pylonie,
- orbitrek szt. 2 - na pylonie
- prostownik pleców – na pylonie
- ławka - na pylonie,
- drabinka – na pylonie,
- biegacz – na pylonie.

Wokół każdego urządzenia pozostawiono strefy ochronne. W strefach ochronnych nie instaluje się żadnych innych elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

Maksymalna waga użytkownika do 120kg.

Grupa wiekowa od 10 lat (do 14 roku życia pod opieką osób dorosłych).

6.2. Nawierzchnia pod urządzenia.

W otoczeniu urządzeń siłowni istnieje nawierzchnia trawiasta.

6.3. Dojście do placu.

Teren lokalizacji urządzeń siłowni zewnętrznej posiada istniejące dojście – przylega do głównej drogi.

7. Dane konstrukcyjno – budowlane.

Pylon – ze stalowych rur ocynkowanych i dwukrotnie malowanych proszkowo o minimalnej grubości ścianki 32mm.

Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami.

Podstopnice – wykonane z blachy nierdzewnej o grubości 3mm.

Siedziska – wykonane z HDPE lub stali nierdzewnej.

Części ruchome – zaopatrzone w łożyska bezobsługowe: kulkowe i stożkowe.

Wszelkie łączniki – (śruby, nakrętki i podkładki) wykonane ze stali nierdzewnej.

Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem.

W urządzeniach, w których następuje uderzenie elementu w odbojnik na skutek wagi ćwiczącego, zastosowane winny być sprężyny zwalniające (amortyzatory).

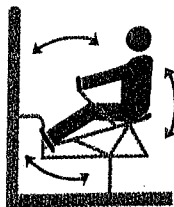
Urządzenia powinny być wykonane w oparciu o normy PN-EN 1176-1:2009; PN-EN 1176-7:2009; i PN-EN 957-1:2006 potwierdzone aktualnym świadectwem lub certyfikatem.

Posadowienie.

- a) fundament - stopy z betonu klasy C20/25 (B25) zbrojone według zaleceń producenta urządzeń,
- b) mocowanie urządzeń do betonowej podbudowy fundamentowej za pomocą kotew zgodnie z zaleceniami producenta,

WYKAZ URZĄDZEŃ

WIOŚLARZ



Aktywizuje wszystkie części ciała.
Poprawia ogólną wydolność organizmu.

WYCISKANIE SIEDZĄC



Ćwiczy przede wszystkim górne partie mięśniowe, poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych.

PRASA NOŻNA



Wspomaga budowanie mięśni kończyn dolnych, wpływa na elastyczność stawów, poprawia krążenie.

PROSTOWNIK PLECÓW



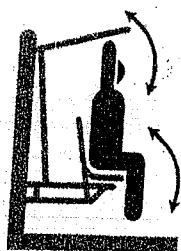
Wzmacnia mięśnie grzbietu oraz kręgosłup.

TWISTER



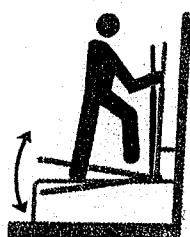
Zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa, rozciąga mięśnie skośne brzucha.

WYCIĄG GÓRNY



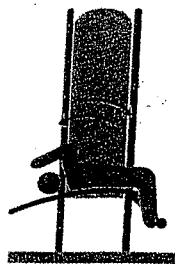
Wzmacnia górne partie ciała

ORBITREK



Poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona

ŁAWKA



Wzmacnia oraz buduje mięśnie proste oraz skośne brzucha.

DRABINKA



Pomaga przy ćwiczeniach rozciągających tułów oraz ręce wzmacnia mięśnie pleców.

BIEGACZ



Wzmacnia mięśnie nóg i bioder poprawia koordynację i zmysł równowagi

Strefy bezpieczeństwa dla przyrządów:

- dla urządzeń poniżej 60,0cm nie ma stref bezpieczeństwa,
- dla urządzeń o wys. 60cm – 150cm strefa bezpieczeństwa wynosi 150cm ,
- dla urządzeń o wys. ≥ 150 cm strefa bezpieczeństwa wynosi $0,5m + 0,6 \times \text{wysokość urządzenia}$,
- dla urządzeń na pylonie strefa bezpieczeństwa wynosi 180 cm

Opracowała

Elżbieta Plucińska

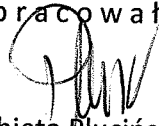
UA-IV/8346/86/TO/89

Toruń 31.10.2014r.

INFORMACJA O PLANIE BiOZ

Inwestycja, będąca przedmiotem niniejszego projektu, polegająca na budowie placu rekreacji ruchowej w Cierpicach gm. Wielka Nieszawka na działce nr 646/2 nie spełnia kryteriów wymienionych w art. 21 ust. 1a Ustawy z dnia 07.07.1994r „Prawo Budowlane (Dz.U. nr 80/2003 z późniejszymi zmianami), które uzasadniałyby konieczność opracowania planu BiOZ, (liczba pracowników nie przekroczy 20 osób, cykl budowy nie przekroczy 500 osobodni).
Z powyższych względów, opracowanie planu BiOZ wydaje się zbędne.

Opracowała



Elżbieta Plucińska

upr. nr UA-IV/8346/86/TO/89